

## ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA GONÇALVES ZARCO

### NORMAS A TER EM CONTA NA EVACUAÇÃO EM CASO DE EMERGÊNCIA

#### TOME EM CONSIDERAÇÃO AS REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA

#### 01. Sinal de alarme

Em caso de emergência a campainha tocará continuamente durante cinco minutos.



#### 02. Saídas de emergência

A evacuação será feita por um professor e um aluno. O aluno é o chefe de fila e o professor o cerra-fila.



#### 03. Chefe de fila

Utiliza o percurso de evacuação identificado pela sinalização de segurança.



#### 04. Material escolar

Em caso de evacuação deixe o material escolar sobre as mesas. Saia e não volte atrás.



#### 05. Fila indiana

Todos devem sair em fila indiana, encostados à parede e sem corridas. Apenas em passo apressado.



#### 06. Sinaleiros

Cumpra as indicações de saída dos funcionários da Escola.



#### 07. Ponto de encontro

Todos devem dirigir-se para o campo de jogos mais amplo. O professor deve proceder à contagem dos alunos.



## 08. Permanência no Ponto de Encontro (PE)

Mantenha-se no local de reunião até serem dadas outras instruções pelo Professor ou pela Direcção da Escola.

Nota: todos os alunos que se encontrem na cantina ou nos pátios deverão dirigir-se para o local de reunião. O mesmo deverão fazer os professores e funcionários da Escola. Existirá um toque contínuo durante um minuto para regressarem ao estabelecimento.



## 09. Em caso de sismo

Lembre-se sempre destas três palavras-chave: **AGACHAR, PROTEGER E AGARRAR.** Se não existirem mesas para se proteger sente-se junto a uma parede interior, longe de janelas e móveis.



## ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA

Na nossa Escola existe um Órgão de Comando composto:

- Chefe de Segurança
- Coordenadores dos blocos A, B e C.

Equipas de Intervenção que têm por função:

- O alarme (sistema de alarme acústico).
- O alerta (aviso dos bombeiros e de outros socorros).
- A 1ª intervenção (utilização de extintores ou da rede de incêndio armada).
- O corte de energia elétrica e de gás.
- A evacuação (controlo da evacuação).
- A informação e vigilância (presta esclarecimentos aos socorros externos sobre o local do acidente e/ou sinistrados e regula a circulação de pessoas e trânsito).
- A concentração e controlo (reúne no PE a população escolar e procede à sua contagem).

**Todos os equipamentos de combate a incêndio estão sinalizados.**

**É expressamente proibido aos alunos tocar nos extintores e nas bocas de incêndio.**

**NA SUA PRÓPRIA SEGURANÇA  
SIGA TODOS OS PROCEDIMENTOS  
COM SERENIDADE  
E RESPONSABILIDADE.**