

Núcleos do Desporto Escolar

Ano Letivo 2025-26

Núcleos Desportivos			Local dos Treinos	Professor(a)	Dia da semana	Horário dos treinos	Dias de competições externas
☐	Ténis de Mesa		Mesas de ténis de mesa exteriores/Sala interior do pavilhão	Adelina Rodrigues	2ªF	13h20-14h50	6ª feiras à tarde
					2ªF	16h45-18h15	
					5ªF	13h20-16h45	
☐	Ginástica de Grandes Superfícies (Dança)		Pavilhão/Sala Ed. Física	Daniela Nunes	2ªF	9h55-11h25	Atividade apenas na semana da Festa do Desporto Escolar (maio)
					2ªF	14h20-14h50	
☐	Voleibol		Pavilhão/campo exterior	Petra Barradas	3ªF	13h20-14h50	Sábados de manhã
					5ªF	13h20-14h50	
☐	Badminton		Pavilhão	Ana Freitas (Mary)	3ªF	13h20-16h35	6ª feiras à tarde
					4ªF	13h20-16h35	
☐	Futsal		Pavilhão/Campo exterior	Bruno Sousa	2ªF	13h20-14h50	Sábados de manhã
					3ªF	13h20-14h05	
					5ªF	17h30-18h15	
☐	Futsal		Pavilhão/Campo exterior	Ricardo Ladeira	3ªF	13h20-14h50	Sábados de manhã
					4ªF	13h20-14h50	
☐	Madeirabol		Pavilhão/Campo exterior	Orlando Freitas	3ª F	15h05-16h35	6ª feiras à tarde
					5ª F	15h05-16h35	
☐	Atividade Motora Adaptada (AMA)-U.E.E.		Pavilhão/Campo exterior	Daniela Nunes	2ªF	9h55-11h25	Ao longo da semana
					4ªF	13h20-14h50	
☐	Patinagem		Pavilhão/Campo exterior	Alexandra Henriques	2ª F	13h20-14h50	6ª feiras à tarde
					5ª F	13h20-14h50	
☐	Andebol		Pavilhão/Campo exterior	Daniela Silva	4ª F	13h20-14h50	Sábados de manhã (Andebol de praia)
					6ª F	13h20-14h50	
☐	Padel		Campos de padel da Qtª Magnólia/Campo exterior	Catarina Vieira	5ª F	11h35-12h20	6ª feiras à tarde
					5ª F	13h20-15h50	

Nota:

Para qualquer inscrição/participação nos referidos núcleos, os alunos devem contactar o professor Hélder Andrade ou o professor da referida modalidade junto à sala de Ed. Física.