Núcleos do Desporto Escolar

Ano Letivo 2026-27

Núcleos Desportivos	Local dos Treinos	Professor(a)	Dia da semana	Horário dos treinos	Dias de competições externas
❑ Ténis de Mesa	Mesas de ténis de mesa exteriores/Sala interior do pavilhão	Adelina Rodrigues	4ªF	13h20-16h35	6ª feiras à tarde
			5ªF	11h35-13h05	
				14h05-15h50	
❑ Ginástica de Grandes Superfícies (Dança)	Pavilhão/Sala Ed. Física	Daniela Nunes	2ªF	13h20-15h50	Atividade apenas na semana da Festa do Desporto Escolar (maio)
			4ªF	13h20-15h50	
❑ Voleibol	Pavilhão/campo exterior	Petra Barradas	3ªF	13h20-14h50	Sábados de manhã
			4ªF	13h20-15h50	
			5ªF	13h20-15h50	
❑ Badminton	Pavilhão	Ana Freitas (Mary)	2ªF	13h20-16h35	6ª feiras à tarde
			3ªF	13h20-16h35	
❑ Futsal	Pavilhão/Campo exterior	Bruno Sousa	3ªF	13h20-14h50	Sábados de manhã
			4ªF	13h20-14h50	
❑ Futsal	Pavilhão/Campo exterior	Vitor Gonçalves	2ªF	13h20-14h05	Sábados de manhã
			4ªF	13h20-14h50	
			5ª F	13h20-14h05	
❑ Madeirabol	Pavilhão/Campo exterior	Orlando Freitas	3ª F	15h05-16h35	6ª feiras à tarde
			5ª F	13h20-14h50	
❑ Patinagem	Pavilhão/Campo exterior	Zélia Pereira	4ªF	12h20 -13h05 e 14h05-16h35	6ª feiras à tarde
			6ªF	12h20 -13h05 e 14h05-16h35	
❑ Padel	Campos de padel da Qtª Magnólia/Campo exterior	Catarina Vieira	6ªF	13h05-16h35	6ª feiras à tarde

Nota:

Para qualquer inscrição/participação nos referidos núcleos, os alunos devem contactar o professor Hélder Andrade ou o professor da referida modalidade junto à sala de Ed. Física.